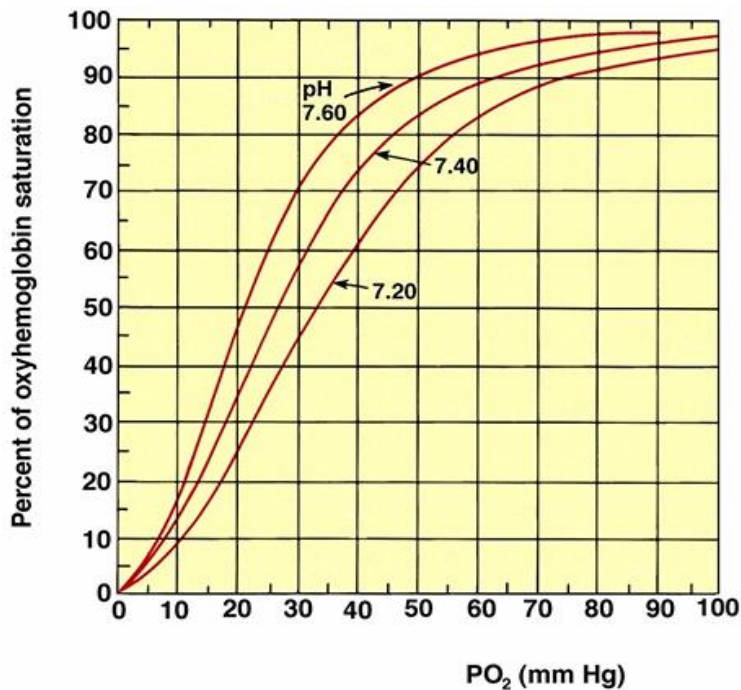


慈濟大學 104 學年度
研究所碩士班招生考試命題紙
科目：運動科學概論(物治碩-運動科學組) 共1頁

考題

一、看下圖回答問題

1. 請問此圖上的曲線代表何意義？(10%)
2. 運動對該曲線的影響為何？(5%)
3. 如果要應用此圖結果在運動訓練上，你會如何作？(10%)



二、某中年婦女，身體健康，平日積極運動，為了健身每日都跑 2000 公尺。但未有競賽訓練的經驗。受到媒體影響認為參加馬拉松比賽不難，決心參加，並聘請你擔任臨床運動生理學家，為她規畫及訓練。比賽將在 2 個月後進行。

1. 你覺得臨床運動生理學家可以為一般大眾做甚麼，例如：要如何訓練你的客戶？(15%)
2. 你認為臨床運動生理學家應該接受哪些課程與技巧訓練？(10%)

三、請簡要說明人體肩關節投擲動作定性(qualitative)分析與定量(quantitative)分析的差異與優劣？(25%)

四、請以圖示說明走路與跑步時單腳著地過程的地面反作用力變化，並簡要說明其差異。(25%)